



SPASAD LE LIEN
Service d'aide et de soins à domicile



Atelier tablette tactile



Nous souhaitons promouvoir les « Technologies d'Information et de Communication » et initier les personnes âgées à l'utilisation de la tablette pour communiquer et rompre leur isolement social.

Faciliter l'appropriation de ces technologies est un objectif d'autant plus important qu'elles sont désormais en mesure d'accompagner mais aussi d'améliorer la vie quotidienne des seniors. Elles peuvent ainsi renforcer les liens intergénérationnels par l'usage des réseaux sociaux, des systèmes de messagerie.

« En quelques années, internet est devenu indispensable à l'ensemble des activités quotidiennes des citoyens. Deux foyers sur 3 sont désormais connectés au réseau. Les seniors restent cependant les moins connectés. L'ordinateur était le seul moyen d'accéder aux services et la complexité des ordinateurs ont été un frein important à l'adoption de ces technologies. »

Aujourd'hui, il existe des outils simplifiés, plus ergonomiques, d'un accès immédiat : les tablettes tactiles.

Nous vous proposons : une démonstration et pour ceux qui le souhaitent une formation gratuite et complète.



SPASAD LE LIEN
Service d'aide et de soins à domicile



Atelier tablette tactile

INFORMATIONS PRATIQUES

Objectifs principal

Apprendre à utiliser une tablette tactile

Objectifs transversaux

- Rompre le sentiment d'isolement,
- Maintenir le lien avec l'extérieur,
- Développer les capacités psychomotrices, cognitives et mnésiques,
- Familiariser les seniors avec internet pour :
 - s'informer (journaux, encyclopédies, infos pratiques et culturelles),
 - se distraire (vidéos, jeux),
 - communiquer (e-mail, tchat, visio-conférences, forums),
 - faire des achats / réserver des services (acheter des billets de train et d'avion, des places de concert, réserver un hôtel...),
 - faire des démarches administratives (retraite, sécurité sociale, impôts...).
 - entretenir sa mémoire...



SPASAD LE LIEN
Service d'aide et de soins à domicile



Atelier tablette tactile

Durée

2.5 Heures par semaine pendant 1 mois

Lieu

Selon votre choix : à votre domicile ou à l'association (nous nous chargeons du déplacement)

Programme

Découverte de la tablette,
Communiquer, surfer avec la tablette.

Population cible

Personnes âgées de plus de 60 ans.

Méthodes pédagogiques

Ateliers participatifs, interactifs, ludiques individuels.
Prêt d'une tablette pour la session de formation

Renseignements et inscription au 04-67-52-82-00